

INSTITUT
STEIB

Seminarreise nach Bali

Leben leben

14 Tage am Meer, um wieder ganz bei Dir anzukommen.

22.10. bis 08.11.2027
Bali Mandala, Nordbali



Foto: Simone Kessler



Leben leben

Kennst Du das Gefühl, dass Dein Leben läuft, aber Du darin kaum noch vorkommst?

Die Tage sind voll. Du funktionierst, kümmerst Dich, hältst alles zusammen. Und irgendwo dazwischen ist die Frage leise geworden, was Du selbst eigentlich willst.

Für genau diese Frage nehmen wir uns 14 Tage Zeit. Weit weg vom Alltag, im Bali Mandala direkt am Meer. An acht Seminartagen schauen wir gemeinsam hin, was Dich zurückhält, und machen Raum für das, was in Dir leben will.

> *Stell Dir vor: Du wachst vom Rauschen der Wellen auf. Morgens sitzt Du still im offenen Pavillon und schaust aufs Meer. Und abends sitzt Du mit Menschen zusammen, die Dich verstehen, ohne dass Du viel erklären musst.*

So fühlt sich Leben leben an. Und dieses Gefühl nimmst Du mit nach Hause.

Wie eine Lotusblüte

Der Lotus wurzelt im Schlamm und wächst durch trübes Wasser nach oben, bis er sich an der Oberfläche öffnet, klar und unberührt. In Asien steht er seit jeher für den Weg zu sich selbst. Diesen Weg gehen wir auf Bali gemeinsam.

Ankommen

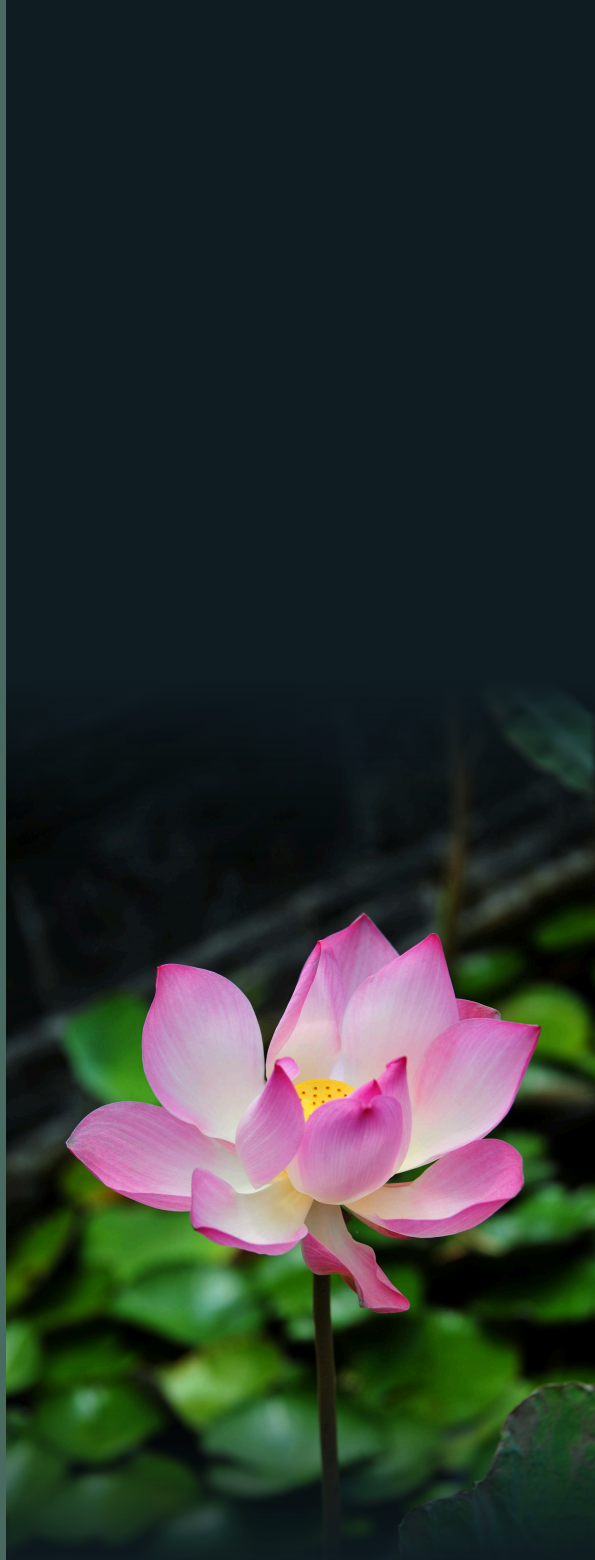
Die Wärme, das Meer, das Grün. In den ersten Tagen darf der Alltag von Dir abfallen. Du wirst langsamer, Dein Atem wird tiefer, und Du kommst wirklich an.

Loslassen

In den Seminaren schauen wir auf das, was Dich festhält: alte Muster, Erwartungen, Lasten, die Du lange getragen hast. Behutsam, in Deinem Tempo, getragen von der Gruppe.

Aufblühen

Wo Altes gehen darf, entsteht Platz für Freude, Klarheit und Deine eigenen Antworten. Du spürst wieder, wer Du bist und was Du vom Leben willst.





Was Du mit nach Hause nimmst

Ruhe, die bleibt

Nicht nur zwei Wochen Erholung, sondern Wege, wie Du auch im Alltag bei Dir bleibst, wenn es um Dich herum laut wird.

Klarheit

Du weißt wieder, was Dir wichtig ist, und triffst Entscheidungen aus Deiner Mitte heraus statt aus Pflicht.

Leichtigkeit

Vieles, was Dich lange beschwert hat, darfst Du auf Bali lassen. Du fliegst leichter nach Hause, als Du gekommen bist.

Vertrauen in Dich

Du erlebst, wie viel Kraft in Dir steckt, und gehst Deinen nächsten Schritt mit neuem Mut.

Begegnungen, die tragen

Höchstens 22 Menschen, zwei Wochen lang miteinander lachen, schweigen und wachsen. Was Ihr auf Bali teilt, verbindet weit über die Reise hinaus.

„Für mich war das Seminar auf Bali überwältigend. Für alles war etwas dabei, für Körper, Seele und Geist.“

Jürgen, Teilnehmer 2026

„Das Bali-Seminar war eine sehr emotionale Reise zu mir, mit mir und eine tolle Erfahrung in der Gruppe.“

Elsbeth, Teilnehmerin 2026

„Eine wunderschöne Seminarreise. Die Rituale, tolle Energie, und alle in der Gruppe hilfsbereit und liebevoll.“

Marlies, Teilnehmerin 2026



Dein Zuhause am Meer

Das Bali Mandala liegt im ruhigen Norden der Insel, direkt am Meer, am Rand des Dorfes Bondalem im größten Palmenwald Balis. Fernab vom Trubel der Touristenorte wohnst Du in Bungalows und Zimmern im traditionellen balinesischen Stil, umgeben von einem tropischen Garten.

Im Restaurant mit Meerblick wird balinesisch, asiatisch und ayurvedisch inspiriert gekocht, auch vegetarisch. Unsere Seminare finden im großen, lichten Seminarraum statt. Und in den freien Stunden gehören Dir Pool, Pavillons und das Meer.



Unser Seminarraum



Wohnen im Garten

„Mandala ist ein Sinnbild für Ganzheit.“

Die Gastgeber des Bali Mandala

Bali von innen erleben

Auf Bali ist das Spirituelle Teil des Alltags. Jeden Morgen stehen frische Blütenopfer vor den Türen, Zeremonien begleiten das ganze Jahr. Im Bali Mandala bist Du mittendrin, nicht nur Gast.

Zeremonien mit dem Mangku

Der Mangku, der Priester des Bali Mandala, nimmt Dich mit in balinesische Zeremonien.



Der Mangku des Bali Mandala



Die Palmblatt-Bibliothek

Eine persönliche Lesung aus den alten Palmblättern beim Hohen Priester.

Vorbehaltlich Verfügbarkeit



Yoga und Soundhealing

Täglich Yoga und Soundhealing mit Ayu. Klang und Atem bringen Dich zurück in Deinen Körper.



Das Spa

Balinesische und ayurvedische Massagen, Blütenbäder und Behandlungen bei Meeresrauschen.

Alle Erlebnisse auf dieser Seite kannst Du vor Ort ganz nach Deinem Gefühl dazubuchen.

Zwei Tage unterwegs

Zwischen den Seminartagen lernst Du zwei ganz verschiedene Seiten Balis kennen: das lebendige Herz der Insel und einen Ort der Stille.





Ubud

Das kulturelle Herz der Insel

Im Privattransport fahren wir etwa zwei Stunden durch Dörfer und Reisterrassen ins Hochland von Zentralbali. Ubud ist umgeben von üppiger Natur und voller Tempel, Paläste und Künstlerwerkstätten.

Auf dem großen Markt duftet es nach Blüten und Gewürzen, es gibt Sarongs, Schnitzereien, Gemälde und Schmuck. Feilschen gehört dazu und ist hier eher ein Spiel als ein Geschäft.

Banjar

Buddhistischer Tempel und heiße Quellen

Das Brahmavihara Arama ist Balis größte buddhistische Klosteranlage, eingebettet in grüne Berge. Vom Stupa auf dem Plateau reicht der Blick bis zum Meer, und überall laden Buddha-Figuren zum Innehalten ein. Ein Ort, an dem es ganz von selbst still in Dir wird.

Danach geht es zu den heißen Quellen im selben Dorf: warme Becken in einem Dschungelgarten, gespeist von Wasserspeiern im balinesischen Stil.



Alles ist für Dich vorbereitet

Du meldest Dich einmal an und musst Dich um nichts mehr kümmern. Flug, Transfers, Unterkunft, Essen, Seminar und Ausflüge sind organisiert. Deine einzige Aufgabe auf Bali: da sein.

Die Gruppe bleibt überschaubar: höchstens 22 Teilnehmende. Das Bali Mandala hat nur wenige Zimmer, Einzelzimmer gibt es deshalb nur begrenzt.

Frühbucherpreise bei Anmeldung bis zum 15. Februar 2027

5.750 € pro Person im Doppelzimmer	6.100 € pro Person im Einzelzimmer, nach Verfügbarkeit	*Eine Investition für Dich in Dein Leben.*

Ablauf

- **22.10.** Abflug am Abend ab Nürnberg mit Turkish Airlines, Umstieg in Istanbul
- **23.10.** Ankunft in Denpasar am Abend, Übernachtung in Denpasar
- **24.10.** Transfer ins Bali Mandala
- **25.10. bis 06.11.** 8 Seminartage, 2 Tagesausflüge und 3 Tage zur freien Verfügung
- **07.11.** Transfer zum Flughafen und Rückflug über Istanbul
- **08.11.** Ankunft in Nürnberg am Vormittag

Im Reisepreis enthalten

- Hin- und Rückflug mit Turkish Airlines in der Economy Class, Nürnberg bis Denpasar über Istanbul
- Alle Flughafentransfers
- 1 Übernachtung in Denpasar mit Frühstück
- 14 Übernachtungen mit Vollpension im Bali Mandala: 3 Mahlzeiten als Buffet, dazu Wasser, Tee und balinesischer Kaffee
- 8 Seminartage „Leben leben“ mit Graciella und Katharina, jeweils ab 9 Uhr bis in den Nachmittag
- Tagesausflug nach Ubud
- Tagesausflug nach Banjar: buddhistischer Tempel und heiße Quellen
- Sicherungsschein

Auf Anfrage

- Flug in der Business Class
- Verlängerung vor oder nach der Reise
- Einzelcoachings außerhalb der Seminarzeiten

Nicht im Reisepreis enthalten

- Yoga, Soundhealing, Zeremonien, Palmblatt-Lesung und Spa
- Weitere Speisen und Getränke
- Eintritt und Verzehr auf den Ausflügen
- Trinkgelder

Verbindliche Anmeldung

Seminarreise „Leben leben“ nach Bali, 22.10. bis 08.11.2027

Du kannst dieses Formular direkt am Computer ausfüllen: in die Felder klicken, speichern und per E-Mail an info@institutsteib.de schicken.

☐ **Doppelzimmer**, 5.750 € pro Person

☐ **Einzelzimmer**, 6.100 € pro Person, nach Verfügbarkeit

Frühbucherpreis bei Anmeldung bis zum 15. Februar 2027. Bei späteren Buchungen Preis auf Anfrage.

Das Doppelzimmer teile ich mit

Name

Alle Vornamen (wie im Reisepass)

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefon

E-Mail

Zahlung

30 % Anzahlung bei Buchung

70 % Restzahlung 30 Tage vor Reisebeginn

Stornierung

30 % bis einschließlich 31. Tag vor Reisebeginn

100 % ab dem 30. Tag vor Reisebeginn

Abweichend von den AGB der MPT, jeweils vom Reisepreis. Wir empfehlen Dir eine Reiserücktrittsversicherung.

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an und bestätige die Kenntnisnahme der Reise- und Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Machu Picchu Travel Südamerika Reisen GmbH (www.mpt-reisen.de/agb) sowie der Zahlungs- und Stornobedingungen oben.

Ort und Datum

Unterschrift

Lieber gleich online anmelden?

Scanne den QR-Code mit der Kamera Deines Handys oder öffne **anmeldung.institutsteib.de/bali-2027**. Dort füllst Du die Anmeldung in zwei Minuten aus, ganz ohne Ausdrucken.

Bitte senden an
per Post oder per E-Mail

Institut Steib, Graciella und Otto Steib GbR, Steigerwaldstr. 2, 91126 Rednitzhembach
Telefon 0151 10187888, info@institutsteib.de



„Vertrauen bedeutet, die Angst wie einen Reisegefährten an der Hand zu nehmen und trotzdem weiterzugehen.“

Graciella, aus ihrem Buch „Leben leben“

Einreise

Ein Visum für 30 Tage bekommst Du bei der Ankunft am Flughafen Denpasar für umgerechnet etwa 30 €. Dein Reisepass muss bei der Einreise noch mindestens sechs Monate gültig sein. Impfnachweise sind nicht erforderlich.

Reiserücktrittsversicherung

Ein Angebot für eine Reiserücktrittsversicherung bekommst Du beim Reiseveranstalter unter info@mpt-reisen.de.

Veranstalter der Reise

MACHU PICCHU TRAVEL Südamerika Reisen GmbH
in Kooperation mit EARTH OASIS Ganzheitliche Reisen & Seminare GmbH
Aachener Str. 82-84, 50674 Köln
Telefon 0221 9128880, Fax 0221 91288878
info@mpt-reisen.de, www.mpt-reisen.de

INSTITUT
STEIB

Wir freuen uns auf Dich.

Fragen und Anmeldung

Graciella und Otto Steib
Steigerwaldstr. 2
91126 Rednitzhembach

Telefon 0151 10187888

info@institutsteib.de
www.institutsteib.de